

**N.B. Scendere la seconda
rampa
(non quella dietro la sbarra)
entrare nella porta con il
manifesto dello Yoga della
Risata e seguire le frecce**

**INGRESSO
PALESTRA**

**Area
Parcheggio**

**E' richiesta
l'iscrizione
all'Associazione
€ 15,00
valida fino
al 31.12.2012**

**Contributo
Partecipazione
Sessioni Successive
€ 5,00**

**Area
Ospedale
Civile
Vittorio Veneto**

Da Vittorio V. Centro

**Vieni a stomaco vuoto
Vestiti comodi o tuta da
ginnastica Si sta senza
calzature quindi calzini più o
meno pesanti.
Portati un plaid o una felpa per
coprirti durante la fase finale di
rilassamento guidato**

Da Vittorio V. Sud

Direzione Consiglio

**Palestra di Medicina dello Sport
Via Carbonera 15 - Vittorio Veneto**